

30

Le Journal des 30 Jours

Tu as 30 jours pour juger tes soins. Ce journal existe pour que ton verdict repose sur des faits, pas sur une impression.

Le deal, écrit noir sur blanc

Si au jour 30 tes cheveux ne suivent pas, tu nous écris et tu es remboursée. Même si les flacons sont ouverts. Même s'ils sont à moitié vides. C'est la règle, elle est publiée sur keranext-haircare.com/pages/retours.

L'état des lieux

Ta mémoire est une menteuse aimable. Dans 30 jours, elle te dira « je ne sais plus trop ». Les photos et les chiffres, eux, se souviennent.

1. Les trois photos témoins

- Cheveux secs, non coiffés, lavés la veille.
- Lumière du jour, dos à la fenêtre fermée, jamais au flash ni au soleil direct.
- Photo A : de dos, cheveux lâchés. Photo B : profil. Photo C : pointes en gros plan, dans ta main.
- Note l'endroit exact et l'heure. Tu referas les mêmes photos au même endroit, à la même heure.

2. Tes chiffres de départ

Mesure	Jour 0
Jours tenus entre deux lavages avant que ça retombe	___ jours
Minutes de coiffage le matin pour un résultat correct	___ min
Frisottis un jour de pluie, de 1 (rien) à 5 (auréole)	___ / 5
Toucher des pointes, de 1 (paille) à 5 (soyeux)	___ / 5
Brillance en lumière naturelle, de 1 (mat) à 5 (miroir)	___ / 5

3. Ton objectif principal

☐ Volume aux racines ☐ Pointes réparées ☐ Frisottis disciplinés ☐ Brillance

Pourquoi ce protocole photo ? Parce que la lumière et l'angle changent tout. En gardant les mêmes conditions, tu élimines les illusions, dans les deux sens. C'est aussi pour ça que nous n'utilisons pas d'avant/après truqués en publicité.

Comment bien faire

La moitié des déceptions capillaires viennent d'un bon produit mal utilisé. Voici le geste juste pour chacun.

- 01 RESET · Shampooing volumisant · à chaque lavage**
Sur cheveux mouillés, masse le cuir chevelu pour faire mousser, puis rince abondamment. C'est le cuir chevelu qu'on lave, pas les longueurs.
- 02 RESTORE · Après-shampooing · à chaque lavage**
Sur les mi-longueurs et les pointes, jamais les racines. Démêle aux doigts, laisse agir le temps de compter tes orteils, rince.
- 03 REPAIR · Masque réparateur · 1 à 2 fois par semaine**
À la place du 02 ce jour-là. Généreusement sur mi-longueurs et pointes, laisse poser 5 à 10 vraies minutes, rince abondamment.
- 04 REVEAL · Brume brillance · au quotidien, sans rinçage**
Sur cheveux propres et humides après le lavage, ou secs entre deux. Si tu utilises des coiffants, la brume passe en premier.

Ta semaine type

Lavage 1 : 01 + 02 + 04. Lavage 2 : 01 + 03 + 04. Entre les lavages : 04 si besoin.
C'est tout. Un rituel se tient, il ne se collectionne pas.

Le volume se voit dès les premiers lavages. Les longueurs, les frisottis et la brillance se jugent sur 3 à 4 semaines. C'est la vitesse du cheveu, pas la nôtre.

Le suivi, lavage par lavage

Lavage	01	02	03	04	Ce que j'ai remarqué au séchage
1	☐	☐	☐	☐	
2	☐	☐	☐	☐	
3	☐	☐	☐	☐	

Les trois observations de la semaine

Au toucher, mes pointes sont :

Deux jours après le lavage, mes racines sont :

Ce qui m'a surpris cette semaine :

Rappel : un lavage sans le rituel n'est pas un échec, c'est une donnée. Note-le et reprends.

Le suivi, lavage par lavage

Lavage	01	02	03	04	Ce que j'ai remarqué au séchage
1	☐	☐	☐	☐	
2	☐	☐	☐	☐	
3	☐	☐	☐	☐	

Les trois observations de la semaine

Au toucher, mes pointes sont :

Deux jours après le lavage, mes racines sont :

Ce qui m'a surprise cette semaine :

Jour 15 : les photos de mi-parcours

Refais les photos A, B, C, mêmes conditions que le Jour 0. Ne compare pas encore. Range-les.

Rappel : un lavage sans le rituel n'est pas un échec, c'est une donnée. Note-le et reprends.

Le suivi, lavage par lavage

Lavage	01	02	03	04	Ce que j'ai remarqué au séchage
1	☐	☐	☐	☐	
2	☐	☐	☐	☐	
3	☐	☐	☐	☐	

Les trois observations de la semaine

Au toucher, mes pointes sont :

Deux jours après le lavage, mes racines sont :

Ce qui m'a surpris cette semaine :

Rappel : un lavage sans le rituel n'est pas un échec, c'est une donnée. Note-le et reprends.

Le suivi, lavage par lavage

Lavage	01	02	03	04	Ce que j'ai remarqué au séchage
1	☐	☐	☐	☐	
2	☐	☐	☐	☐	
3	☐	☐	☐	☐	

Les trois observations de la semaine

Au toucher, mes pointes sont :

Deux jours après le lavage, mes racines sont :

Ce qui m'a surprise cette semaine :

Rappel : un lavage sans le rituel n'est pas un échec, c'est une donnée. Note-le et reprends.

Compare. Décide.

1. Refais les trois photos

Mêmes conditions que le Jour 0 : même endroit, même heure, même lumière, cheveux secs non coiffés. Pose-les côte à côte avec celles du Jour 0.

2. Reprends tes chiffres

Mesure	Jour 0	Jour 30
Jours tenus entre deux lavages	—	—
Minutes de coiffage le matin	—	—
Frisottis jour de pluie (1 à 5)	—	—
Toucher des pointes (1 à 5)	—	—
Brillance en lumière naturelle (1 à 5)	—	—

3. Les deux chemins

Convaincue.

Alors ne change rien : le rituel s'entretient, il ne se recommence pas. Tes flacons de 390 ml sont calibrés pour durer bien au-delà de ces 30 jours.

Pas convaincue.

Va sur keranext-haircare.com, page Contact. Donne ton numéro de commande. Tu es remboursée, flacons ouverts compris. Aucun formulaire piège, aucune question obligatoire. C'était le deal, il est tenu.

Si tu le souhaites, tu peux joindre tes photos et tes chiffres à ton message, dans un sens comme dans l'autre. On lit tout, et c'est comme ça qu'on améliore les formules.

Pourquoi ce journal existe

Parce que sur ce marché, tout le monde promet et personne ne vérifie. Nous n'avons que quatre produits et une mission. Pas de gummies, pas de quinzième référence. Une kératine hydrolysée, des formules certifiées COSMOS NATURAL par ECOCERT, un organisme indépendant. Et une seule preuve qui vaille : tes cheveux, jugés par toi, dans des conditions honnêtes.

Jamais de promo. Jamais de compte à rebours. Une garantie, et un protocole pour la rendre incontestable.